

Uitslagen 2014

2-1	Centrum Cross Run	Surhuisterveen	10 km	Sonja van den Berg	0:50::06	2de prijs dames
				Bert Rekker	1:59:12	
				Tini Huisma	1:59:12	persoonlijk record
				Geeske Helmholt	1:58:49	
				Jaap van Dekken	1:58:39	persoonlijk record
				Weit Hamersma	1:58:09	
				Sonja van den Berg	1:54:59	
				Jan Jelle Renkema	1:52:46	
				Elly Rooda	1:43:46	1e prijs vrouwen
				Erik Helmholt	1:40:42	
				Arno Kakkenberg	1:38:52	
			21,1 km	Chris Renkema	1:36:34	persoonlijk record
				Jan Horenga	1:35:42	persoonlijk record
				Wil Lütter-Schuilng	0:51:48	
				Marcel van Wijk	0:51:47	
				Gea Hut	0:51:35	
				Henk Weggemans	0:48:55	
				Peter Wolters	0:45:00	
			10 km	Dorus Wolthekker	0:36:58	persoonlijk record
				Dineke Rekker	0:34:18	
				Fenny Kanning	0:34:18	
				Marjan Ruiten	0:33:35	
				Johanna Veenhuizen	0:33:35	
				Auktje Renkema	0:33:35	
				Gina Kamminga	0:30:20	
				Tjitske Veenhuizen	0:29:19	
				Anne Bos	0:29:00	
				Wim Wils	0:28:56	
				Joke Arends	0:28:55	
				Julia Meijer	0:27:58	
				Sonja Bezema-Renkema	0:26:15	
				Anita Horstink	0:25:39	
				Hiske Kramer	0:25:33	
				Nienke Meijer	0:25:22	
4-1	Nieuwjaarsloop	De Wilp	5 km	Gerard Bezema	0:22:05	
			10,5 km	Fenny Kanning-Cazemier	1:19:10	
				Wil Lütter-Schuilng	2:00:43	
				Liset de Groot	1:56:47	
				Gretta Zigterman	1:56:47	persoonlijk record
				Roland Niehaus	1:56:46	persoonlijk record
				Jan Steendam	1:50:13	
				Wieger Zigterman	1:48:14	persoonlijk record
12-1	PWN Halve Marathon	Egmond	21,1 km	Bert Rekker	1:47:36	
2--2	Helicon Asselronde	Apeldoorn	27,5 km	Dorus Wolthekker	1:52:42	persoonlijk record
8-2	Night Trail	Bergenschoek	16,2 km	Jaap van Dekken	1:50:46	persoonlijk record
15-2	8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1 km	Chris Renkema	1:16:04	persoonlijk record
16-2	Run2day Winterloop	Wildervank	15 km	Geo van der Loo	1:00:08	persoonlijk record
2-3	20 van Alphen	Alphen aan den Rijn	20 km	Wil Lütter-Schuilng	1:50:14	
			12,3 km	Auktje Renkema	1:16:34	
				Geeske Helmholt	2:01:21	
				Erik Helmholt	2:01:17	
				Tini Huisma	2:00:56	
				Roland Niehaus	1:57:25	
				Henk Weggemans	1:57:23	
				Gretta Zigterman	1:57:22	
				Arjan de Vries	1:57:22	persoonlijk record

				Elly Rooda-Voogd	1:52:35
				Meine Geert Alserda	1:50:58
				Jan Jelle Renkema	1:49:46
				Huib Matthijse	1:43:06
				Mariken Tjakkes	1:41:36
				Peter Wolters	1:40:14
				Jan Horenga	1:34:02 persoonlijk record
8-3	Halve marathon van Hare Haren		21,1 km	Dorus Wolthekker	1:22:25
				Jaap van Dekken	2:29:03
8-3	Salland trail	Nijverdal	25 km	Sonja van den Berg	2:27:37
8-3	Halve marathon	Harderwijk	21,1 km	Karel Kort	1:55:12
			10 km	Berber Oswald	0:56:54
9-3	Merenloop	Grou	5 km	Gosse Oppers	0:25:30
				Theo Haitisma	2:29:54 persoonlijk record
				Klaske Houwer	2:29:08
				Chris de Roo	2:12:50
				Margreet Winkelman	2:09:00
				Jaap van Dekken	2:02:21
				Tini Huisma	2:01:52
				Geeske Helmholt	1:59:21
				Wil Lütter-Schuiling	1:56:52
				Sonja van den Berg	1:56:20
				Wieger Zigterman	1:54:31
				Weit Hamersma	1:53:33
				Meine Geert Alserda	1:51:10
				Jan Jelle Renkema	1:50:15
				Peter Wolters	1:45:20
				Elly Voogd-Rooda	1:43:38
				Jan Horenga	1:43:38
			21,1 km	Geo van der Loo	1:29:40
				Johanna Veenhuizen	1:11:44
				Auktje Renkema	1:11:44
				Wim Wils	1:04:57
				Anne Bos	1:04:22
				Tjitske Veenhuizen	1:03:22
				Mirjam Ernst	1:01:36
				Joke Arends	1:00:18
				Daan Jongsmma	1:00:12
				Nynke Meijer	0:54:22
				Gea Hut	0:49:19
				Dorus Wolthekker	0:37:00
			10 km	Bert Bos	0:36:55
22-3	Leekster Lente Loop	Leek	5 km	Henk Winter	0:26:14 persoonlijk record
			16,1 km	Simone Seldenthuis	1:26:14
22-3	Monnikenloop	Schiermonnikoog	5 km	Gosse Oppers	0:29:38
				Jenny Bolt	2:21:11
			21,1 km	Bert Rekker	1:44:44
29-3	Univé Astrea Run	Groningen	4 mijl	Theo Haitisma	0:39:32
30-3	Zandvoort Circuit Run	Zandvoort	12 km	Wil Lütter-Schuiling	1:06:15
5-4	Vuurtorentrail	Ameland	15 km	Jaap van Dekken	1:56:24
5-4	Condensloop	Leeuwarden	5 km	Bert Bos	0:16:32 persoonlijk record
5-4	Raitdaiploop	Sauwerd	16,1 km	Jan Jelle Renkema	1:20:51
6-4	Marathona Milano	Milaan	42,195 km	Sonja van den Berg	4:14:21
6-4	Paris Marathon	Parijs	42,195 km	Simone Seldenthuis	4:34:05

12-4	Semslinieloop	Annerveenschekanaal	8,8 km	Bert Bos	0:32:10
				Arjan de Vries	4:32:30 persoonlijk record
				Henk Weggemans	4:30:48 persoonlijk record
				Liset de Groot	4:11:49 persoonlijk record
13-4	Marathon van Rotterdam	Rotterdam	42,195 km	Gretta Zigterman	4:11:49 persoonlijk record
				Jenny Bolt	1:38:57 persoonlijk record
				Henk Prins	1:25:27
			10 mijl	Wil Lütter-Schuilng	1:23:57 3de prijs 55+
				Jan Jelle Renkema	1:20:26 persoonlijk record
				Joke Arends	0:47:03
13-4	Cascade Run	Hoogeveen	5 mijl	Dorus Wolthekker	0:29:04
13-4	14 Gehuchtenloop	Sellingen	21,1 km	Geo van der Loo	1:28:40 2de prijs mannen 55+
			10 km	Peter Huizing	0:56:19
				Jan Jelle Renkema	1:25:49
				Meine Geert Alserda	1:25:45
19-4	Natuurloop	Siddeburen	16 km	Chris Renkema	1:18:59
21-4	Klap-tot-Klaploop	Stadskanaal	10 km	Chris de Roo	0:58:02
				Wil Lütter-Schuilng	0:49:22
				Auktje Renkema	1:03:41
				Tini Huisma	0:54:59
				Weit Hamersma	0:52:16
				Erik Helmholt	0:49:28
				Elly Rooda-Voogd	0:49:27
			10 km	Jan Horenga	0:44:51 2de prijs
				Karel Kort	1:21:45
				Chris Renkema	1:21:17
				Bert Rekker	1:17:00
				Peter Wolters	1:13:34 3de prijs mannen 60+
26-4	Oranjerun	Oldehove	16 km	Dorus Wolthekker	1:01:52
17-4	Marathon van Enschede	Enschede	21,1 km	Wil Lütter-Schuilng	1:52:32
			42,195 km	Meine Geert Alserda	4:27:52 persoonlijk record
4-5	Salomon Koning van Span	Gulpen	18 km	Jaap van Dekken	2:04:15
				Tini Huisman-Keizer	4:26:43 persoonlijk record
				Geeske Helmholt-Nieuwland	4:00:22 persoonlijk record
				Erik Helmholt	3:59:34
				Jan Jelle Renkema	3:57:51 persoonlijk record
				Elly Rooda-Voogd	3:46:07 persoonlijk record
				Weit Hamersma	3:44:30 persoonlijk record
4-5	Haspa Marathon Hamburg	Hamburg	42,195 km	Jan Horenga	3:29:23 persoonlijk record
11-5	Rietplasloop	Emmen	10 km	Wil Lütter-Schuilng	0:49:01
17-5	Run van Gieten	Gieten	10 km	Geo van der Loo	0:40:15
18-5	Marikenloop	Nijmegen	10 km	Liset de Groot	0:54:51
				Gretta Zigterman-Ottema	0:49:34 persoonlijk record
18-5	Nykredit Copenhagen Mar	Kopenhagen	42,195 km	Dineke Rekker	5:03:28
				Bert Rekker	3:52:03
18-5	LoopLeeuwarden	Leeuwarden	21,1 km	Peter Wolters	1:42:14
25-5	Vestingloop	Den Bosch	15 km	Jaap van Dekken	1:17:51 persoonlijk record
25-5	Valkema Stadsparkloop	Veendam	10 km	Geo van der Loo	0:39:16 3de prijs 55+
28-5	Hamrikkerklaploop	Nieuwolda	10 km	Geo van der Loo	0:39:17 2de prijs 55+
				Dorus Wolthekker	0:37:58

				Dorien Helder-Ottema	2:01:38
				Tini Huisma	1:56:24 persoonlijk record
				Henk Weggemans	1:53:03
				Geeske Helmholt-Nieuwland	1:52:38 persoonlijk record
				Erik Helmholt	1:52:36
				Liset de Groot	1:49:31 persoonlijk record
				Gretta Zigterman-Ottema	1:48:11 persoonlijk record
				Roland Niehaus	1:46:47 persoonlijk record
				Chris Renkema	1:41:54
				Elly Rooda-Voogd	1:39:26 2de prijs
			21,1 km	Jan Horenga	1:32:29 persoonlijk record
				Peter Huizing	0:53:49
29-5	Nacht van Groningen	Groningen	10 km	Marcel van Wijk	0:50:49
	St. Jabik loop	St. Jacobiparochie	30 km	Erik Helmholt	2:46:10
31-5	Stuwwaltrail	Oosterbeek	19 km	Jaap van Dekken	2:25:02
				Geo van der Loo	0:39:46 2de prijs 55 +
4-6	Oud Alteveerloop	Nieuwe Pekela	10 km	Dorus Wolthekker	0:37:38
				Chris Renkema	0:57:22
				Meine Geert Alserda	0:52:18
7-6	Omloop van Grolloo	Grolloo	10 km	Bert Rekker	0:48:42
				Laurien Zeemans	1:08:16 persoonlijk record
				Patricia Renkema	1:04:46 persoonlijk record
8-6	Ladies Run	Groningen	10 km	Wil Lütter-Schuiling	0:52:14
				Johanna Veenhuizen	1:10:57
			10 km	Auktje Renkema	1:07:17
				Weit Hamersma	1:52:22
12-6	Bekkema Run	Harkstede	21,1 km	Jan Horenga	1:39:40
				Wil Lütter-Schuiling	2:01:15
14-6	Halve marathon van Zwoll	Zwolle	21,1 km	Karel Kort	1:47:53 persoonlijk record
				Tini Huisma	0:54:49
				Meine Geert Alserda	0:39:45
15-6	8 van Drachten	Drachten	8 km	Warner Kalis	0:37:12 persoonlijk record
17-6	Jeroen Bosch Loop	Den Bosch	10 km	Jaap van Dekken	0:49:55 persoonlijk record
				Roland Niehaus	2:01:31
				Geeske Helmholt	1:56:16
				Arjan de Vries	1:53:21 persoonlijk record
				Weit Hamersma	1:52:08
				Liset de Groot	1:48:46 persoonlijk record
				Gretta Zigterman-Ottema	1:48:46
			21,1 km	Elly Rooda-Voogd	1:42:00 3de prijs 45-49
				Sonja van den Berg	4:14:55
				Wieger Zigterman	4:12:19
	Mar-athon Sneek	Sneek	42,195 km	Mariken Tjakkes	3:54:03 1ste prijs 35-39
				Wim Wils	1:11:21
				Julia Meijer	1:02:08
				Hiske Kramer	1:00:25
				Peter Huizing	0:55:19
				Aukje de Vries	0:54:50
				Marcel van Wijk	0:53:23
				Gea Hut	0:51:36
				Karel Kort	0:50:41
				Hans van Leeuwen	0:49:06
	Run van Roden	Roden	10,5 km	Peter Wolters	0:46:54
21-6	Artemis Run	Winsum	10 km	Dorus Wolthekker	0:37:46
22-6	Veluwezoomtrail	Rheden	27 km	Jaap van Dekken	3:01:46
				Charlotte Schuurman	0:32:32

28-6	Stadsloop	Appingedam	5 km	Reint Perdok	0:32:03
			6,3 km	Henk Winter	0:31:16 persoonlijk record
				Joanie Jonas	1:08:39 persoonlijk record
				Patricia Renkema	1:08:38
				Geeske Helmholt	0:58:05
				Tini Huisma	0:58:05
			10 km	Weit Hamersma	0:53:04
				Meine Geert Alserda	2:06:37
				Jaap van Dekken	1:53:17 persoonlijk record
5-7	Olde Wierdenloop	Opende	21,1 km	Jan Horenga	1:44:49
				Bert Rekker	1:55:36
				Peter Wolters	1:40:35
				Jan Horenga	1:39:08
26-7	Lauwersoog - Ulrum	Ulrum	21.1 km	Dorus Wolthekker	1:31:01
				Charlotte Schuurman	0:47:32
				Laurien Zeemans	0:46:32
				Reint Perdok	0:46:20
				Johanna Veen	0:46:11
				Wim Wils	0:46:00
				Marjan Ruiter	0:44:53
				Auktje Renkema	0:44:51
				Tjitske Veenhuizen	0:43:39
				Patricia Renkema	0:43:04
				Anne Bos	0:42:40
				Julia Meijer	0:42:21
				Joke Arends	0:41:50
				Sonja Bezema	0:41:03
				Rian Wagenaar	0:39:06
				Jan-Jelle Renkema	0:37:32
				Margreet Winkelman	0:36:42
				Henk Winter	0:36:18
				Gertjan Zuidema	0:36:01
				Peter Huizing	0:35:58
				Aukje de Vries	0:35:24
				Gretta Zigterman	0:34:00 persoonlijk record
				Gea Hut	0:33:42
				Karel Kort	0:33:34
				Gerard Bezema	0:33:06
				Pieter van den Bosch	0:32:30
				Hans van Leeuwen	0:31:30
				Warner Kalis	0:31:29 persoonlijk record
				Elly Rooda	0:30:59 2de prijs 45+
				Peter Wolters	0:29:47
				Jan Horenga	0:29:22
				Geo van der Loo	0:28:06
8-8	7 van Zevenhuizen	Zevenhuizen	7 km	Dorus Wolthekker	0:25:20
10-8	Stortemelk halve marathc	Vlieland	21,1 km	Wieger Zigterman	1:44:35 persoonlijk record
	Raventrail	Vledderveen	17 km	Jaap van Dekken	1:38:04
30-8	Sneek-Bolsward-Sneek	Sneek	10 km	Pieter van den Bosch	0:48:15 persoonlijk record
				Jan Jelle Renkema	1:57:48
				Herman van der Donk	1:50:06
			21,1 km	Jan Horenga	1:32:27 persoonlijk record
				Laurien Zeemans	1:07:39 persoonlijk record
			10 km	Joanie Jonas	1:04:13
31-8	Bommen Berendloop	Groningen	6,4 km	Patricia Renkema	0:37:26 persoonlijk record
6-9	Van der Veen Kromhout R	Appelscha	21,1 km	Karel Kort	1:55:34
8-9	Jaarmarktloop	Oude Pekela	10 km	Geo van der Loo	0:39:40 1e prijs 55+
	Run van Winschoten	Winschoten	10 km	Wil Lütter-Schuiling	0:53:47
13-9	Marsdijkrun	Assen	6,4 km	Pieter van den Bosch	0:30:31 2de prijs 55+

				Theo Haitisma	1:39:15
				Jan Jelle Renkema	1:24:28
				Tini Huisma	1:21:16
				Dick Roffel	1:16:40
				Karel Kort	1:16:15
				Peter Wolters	1:10:17 2de prijs 60+
				Jan Horenga	1:06:10
			15 km	Dorus Wolthekker	0:58:14
				Hiske Kramer	1:01:00
				Auktje Renkema	1:00:57
			10 km	Julia Meijer	1:00:56
				Sylvia de Roo	0:29:16 persoonlijk record
				Nelleke Jager	0:29:15 persoonlijk record
20-9	Hummel Zuidhorun	Zuidhorn	5 km	Henk Winter	0:24:00 persoonlijk record
				Bonny Wendel	1:10:12
20-9	Zeijer Strubbenloop	Zeijen	10 km	Pieter van den Bosch	0:50:40
				Laurien Zeemans	2:01:30 persoonlijk record
				Joanie Jonas	1:49:57 persoonlijk record
				Wil Lütter-Schuilng	1:29:11
				Arjan de Vries	1:23:36 persoonlijk record
				Liset de Groot	1:23:36 persoonlijk record
				Gretta Zigterman-Ottema	1:21:59 persoonlijk record
21-9	Dam tot Damloop	Amsterdam-Zaandam	16,1 km	Roland Niehaus	1:20:31 persoonlijk record
				Karles van Zwam	0:23:14
26-9	Zorgmarathon	Papendal	4,2 km	Karles van Zwam	0:22:03
				Herman van der Donk	1:54:28
			21,1 km	Mariken Tjakkes	1:44:42
				Margreet Winkelman	1:26:45
			14 km	Anita Horstink	1:26:45
				Marjan Ruiters	0:47:45
				Johanna Veenhuizen	0:47:45
				Reint Perdok	0:45:44
				Marja van den Heuvel	0:42:57
				Theo Haitisma	0:42:00
				Nelleke Jager	0:41:23 persoonlijk record
				Sylvia de Roo	0:41:22 persoonlijk record
				Leone Huizinga	0:41:17
				Julia Meijer	0:40:07
				Henk Winter	0:36:21
				Nynke Meijer	0:35:52
				Wil Lütter-Schuilng	0:35:14
				Henk Prins	0:35:12
				Marcel van Wijk	0:35:07
				Tini Huisma	0:34:52
				Liset de Groot	0:33:31 persoonlijk record
				Gretta Zigterman-Ottema	0:33:26 persoonlijk record
				Gertjan Zuidema	0:33:15
				Mirjam Ernst	0:33:09
				Gea Hut	0:32:38 3e prijs
				Pieter van den Bosch	0:32:27 persoonlijk record
				Roland Niehaus	0:31:52 persoonlijk record
				Gerard Bezema	0:31:11
				Hans van Leeuwen	0:30:50
				Elly Rooda	0:30:44 1e prijs
				Peter Wolters	0:29:17 3e prijs
27-9	Run van Tolbert	Tolbert	7 km	Dorus Wolthekker	0:24:43 persoonlijk record
				Sonja van den Berg	2:38:31
				Jaap van Dekken	2:37:19
28-9	Forest Run	Gasselte	25 km	Gea Hut	2:21:55
				Simone Seldenthuis	4:27:11 persoonlijk record
				Geeske Helmholt	4:16:10

28-9	BMW Berliner Marathon	Berlijn	42,195 km	Anna Hummel	4:13:25
	Asics Duinen trail	Schoorl	34 km	Sonja van den Berg	4:16:10
			20 km	Judit Berendschot	1:57:22
				Fenny Kanning	0:46:30
				Laurien Zeemans	0:44:37 persoonlijk record
				Johanna Veenhuizen	0:44:15
				Anja Hoekstra	0:43:42
				Reint Perdok	0:42:48
				Miranda Meijering	0:40:49
				Marjan Ruiten	0:39:34 persoonlijk record
				Wim Wils	0:39:26
				Ellen Prins	0:38:22
				Leone Huizinga	0:38:20
				Tjitske Veenhuizen	0:38:10
				Dineke Rekker	0:38:05
				Auktje Renkema	0:37:54
				Theo Haitsma	0:37:31
				Patricia Renkema	0:37:23 persoonlijk record
				Reint Spriensma	0:37:17
				Harm Pops	0:33:44
				Peter Huizing	0:33:10
				Henk Winter	0:32:25 persoonlijk record
				Henk Prins	0:31:56
				Jan Jelle Renkema	0:31:30
				Liset de Groot	0:30:48 persoonlijk record
				Gretta Zigterman-Ottema	0:30:38 persoonlijk record
				Gertjan Zuidema	0:30:21
				Gea Hut	0:30:13
				Bert Rekker	0:30:05
				Roland Niehaus	0:29:29 persoonlijk record
				Pieter van den Bosch	0:29:28 persoonlijk record
				Herman van der Donk	0:29:27
				Jan Bosga	0:28:30 persoonlijk record
				Peter Wolters	0:27:56
				Chris Renkema	0:27:43 persoonlijk record
				Jan Horenga	0:25:58 persoonlijk record
				Geo van der Loo	0:24:19
				Bert Bos	0:23:07 persoonlijk record
12-10	4 mijl	Groningen	6,437 km	Dorus Wolthekker	0:22:45
				Henk Winter	0:52:11 persoonlijk record
				Jan Jelle Renkema	0:50:25
				Henk Prins	0:49:28
			10 km	Dorus Wolthekker	0:36:13 persoonlijk record
				Ellen Prins	0:29:37
				Patricia Renkema	0:29:00 persoonlijk record
18-10	Zuidladermarktloop	Zuidlaren	5 km	Bert Bos	0:17:47
19-10	TCS Amsterdam marathor	Amsterdam	42,195 km	Karel Kort	4:37:08 persoonlijk record
26-10	Zeemijlenloop	Delfzijl	5,560 km	Reint Perdok	0:35:54
	Boerbosloop	Rolde	7 km	Bert Bos	0:25:32 2de prijs mannen senioren
				Jan Jelle Renkema	0:41:43
	Plantsoenloop	Groningen	8 km	Dorus Wolthekker	0:30:19
1-11	Kleintje Berenloop	Terschelling	10 km	Marcel van Wijk	0:56:27
				Berber Oswald	2:07:19 persoonlijk record
				Liset de Groot	1:55:18
				Arjan de Vries	1:55:17
			21,1 km	Roland Niehaus	1:55:17
				Herman van der Donk	4:26:48
	Berenloop	Terschelling	42,195	Gea Hut	3:57:19 persoonlijk record
2-11	TCS New York City Marath	New York	42,195 km	Wieger Zigterman	3:45:19 persoonlijk record
				Jaap van Dekken	2:07:21

8-11	Vollemaansloop	Eelde	21,1 km	Judit Berenschot	1:53:10	persoonlijk record	
	Marderhoekloop	Oudemirdum	16,1 km	Chris Renkema	1:14:27	persoonlijk record	
9-11	VOV Run	Vries	10 km	Pieter van den Bosch	0:48:07	persoonlijk record	
				Bert Bos	0:36:00	persoonlijk record	
				Dineke Rekker	4:59:45		
				Sonja van den Berg	4:26:18		
French Riviera Marathon	Nice-Cannes	42,195 km	Bert Rekker	4:05:14			
15-11	Virol Sinterklaasloop	Scheemda	10 km	Geo van der Loo	0:39:35		
				Dorus Wolthekker	0:36:04	persoonlijk record	
16-11	Istanbul Marathon	Istanbul	10 km	Bert Bos	0:35:01	persoonlijk record	
				Tini Huisma	4:42:54		
				Geeske Helmholt	4:42:54		
				Roland Niehaus	4:20:56	persoonlijk record	
				Jan Jelle Renkema	4:20:47		
				Huib Mathijssse	4:14:07		
				Erik Helmholt	4:07:43		
				Liset de Groot	4:05:29	persoonlijk record	
				Mariken Tjakkes	4:03:03		
				Harm Breman	4:03:03		
				Elly Rooda-Voogd	3:46:49		
				42,195 km	Jan Horenga	3:43:35	
				Hiske Kramer	1:32:21		
				Anita Horstink	1:32:20		
				Jenny de Groot	1:32:20		
				Gerke Brouwer	1:28:00		
				Kea de Boer	1:27:03		
				Margreet Winkelman	1:27:02		
				Alie Seiffers	1:27:01		
				Harm Pops	1:22:27		
Hans van Leeuwen	1:15:49						
15 km	Peter Wolters	1:09:00					
Yolanda Postma	1:15:32	persoonlijk record					
Anja Hoekstra	1:15:18	persoonlijk record					
Tjitske Veenhuizen	1:15:18						
Lydia Voorburg	1:15:17	persoonlijk record					
Gina Kamminga	1:15:17	persoonlijk record					
Tiny Smilda	1:14:25						
Marijke Lanjouw	1:10:09						
Julia Meijer	1:03:54						
Auktje Renkema	0:59:47	persoonlijk record					
22-11	Holtigerveld Trail	Havelte	15 km	Jaap van Dekken	1:27:13		
				Judit Berenschot	1:20:58		
23-11	Crossloop	Lingen	9,3 km	Bert Bos	0:34:27	1e prijs	
				Anne Bos	0:59:28		
				Wim Wils	0:58:32		
				Julia Meijer	0:53:26		
				Jenny de Groot	0:53:25		
				Hiske Kramer	0:50:20		
				Anita Horstink	0:49:10		
				Sonja van den Berg	0:48:50		
				Henk Prins	0:48:23		
				Mirjam Ernst	0:46:34		
				Nynke Meijer	0:45:51		
				Gea Hut	0:45:06		
				Judit Berenschot	0:44:12		
				Pieter van den Bosch	0:43:46		
				Bert Rekker	0:43:41		
				Arjan de Vries	0:43:36		
Peter Wolters	0:40:08	3de prijs 60+					
29-11	Intersport Superstore cross Norg		9 km	Dorus Wolthekker	0:32:45		

6-12	Canicross	Leek	5 km	Herman vd Donk met Ywan	0:22:14
				Wim Wils	1:14:56
			10 km	Peter Wolters	0:49:35
				Sylvia de Roo	0:31:26
				Chris de Roo	0:27:28
6-12	Nienoord crossloop	Leek	5 km	Gerard Bezema	0:21:39
				Yvonne Schuiring	2:10:49 persoonlijk record
				Henk Weggemans	2:07:54
				Tini Huisma	2:05:33
				Arjan de Vries	1:57:54
				Liset de Groot	1:56:37
				Roland Niehaus	1:56:14
				Herman van der Donk	1:55:28
				Gretta Zigterman-Ottema	1:54:08
				Mariken Tjakkes	1:53:49
				Dick Roffel	1:53:13
				Jan Bosga	1:46:45 persoonlijk record
			21,1 km	Jan Horenga	1:41:50
				Kor Tuintjer	1:10:47
				Anne Bos	1:06:45
13-12	Ameland Adventure Run Boscross	Nes Diever	10 km	Warner Kalis	0:48:34
			5 km	Charlotte Schuurman	0:38:22
			21,1 km	Gea Hut	2:00:07
				Janetta Wolthekker	0:47:25 1e plaats
				Dorus Wolthekker	0:38:12 2de plaats
13-12	Winter crossloop Abdijloop	Veenhuizen Aduard	10 km	Dorus Wolthekker	0:38:12 2de plaats
			6,7 km	Auktje Renkema	0:38:18 3de plaats
20-12	Decemberloop	Peize	10 km	Pieter van den Bosch	0:48:46
				Dorus Wolthekker	0:17:27 2de plaats
			5 km	Bert Bos	0:16:33 1e plaats
				Chris Renkema	1:40:19
				Geo van der Loo	1:28:20
27-12	Oudejaarsloop	Blijham		Dorus Wolthekker	1:20:22 persoonlijk record
				Bert Bos	1:19:11 persoonlijk record
			10 km	Herman van der Donk	0:49:52
				Warner Kalis	0:44:37
31-12	Oliebollenloop	Gorredijk	4 mijl	Dorus Wolthekker	0:23:52