

# Uitslagen 2015

1-1	Centrum Cross	Surhuisterveen	10 km	Sonja van den Berg	0:56:03 3de plaats 45+
				Theo Haitzma	2:15:10
				Margreet Winkelman	2:00:33
				Sonja van den Berg	1:57:26
				Herman van der Donk	1:56:30
				Gea Hut	1:49:15
				Janetta Wolthekker	1:45:27
				Wieger Zigterman	1:43:03
				Jan Horenga	1:38:58
			21,1 km	Peter Wolters	1:37:05
				Wim Wils	1:02:47
				Marcel van Wijk	0:57:47
				Meine Geert Alserda	0:55:59
				Simone Seldenthuis	0:50:27
				Pieter van den Bosch	0:49:21
				Dorus Wolthekker	0:36:27 2de prijs
			10 km	Bert Bos	0:36:18 1e prijs
				Gina Kamminga	0:30:26
				Anne Bos	0:30:06
				Auktje Renkema	0:28:42 persoonlijk record
				Henk Winter	0:25:48
				Jan Jelle Renkema	0:23:24
3-1	Nieuwjaarsloop	De Wilp	5 km	Gerard Bezema	0:22:35
				Simone Seldenthuis	2:00:59
				Liset de Groot	1:55:44
				Arjan de Vries	1:55:07
				Gretta Zigterman-Ottema	1:53:38
				Wieger Zigterman	1:44:42
			21,1 km	Dorus Wolthekker	1:23:01
				Dineke Rekker	1:13:58
11-1	PWN Halve marathon van E. Egmond		10,5 km	Bert Rekker	0:57:04
				Gea Hut	2:12:41
31-1	Run forest Run	Annen	21, km	Sonja van den Berg	2:02:06
				Jenny de Groot	1:35:54 persoonlijk record
			16,1 km	Hiske Kramer	1:33:36 persoonlijk record
	Midwinter Marathon	Apeldoorn	25 km	Margreet Winkelman	2:33:45 persoonlijk record
1-2	Arnoud Magnin Winter Cros Zuidlaren		8 km	Bert Bos	0:31:43 1e plaats senioren
				Jan Jelle Renkema	2:01:58
8-2	Groet uit Schoorl Run	Schoorl	21,1 km	Henk Prins	1:53:15
15-2	Valkema Winterloop	Wildervank	15 km	Dorus Wolthekker	0:59:13
21-2	Acht van Lange Zwaag	Lange Zwaag	10 km	Marcel van Wijk	0:52:28
22-2	Tokyo Marathon	Tokyo	42,195 km	Chris Renkema	3:29:30
	Mud Masters	Haarlemmermeer	42,195 km	Bert Bos	5:05:49
	Veneboerloop	Drachten	10 km	Wim Wils	1:02:06
				Ellen Prins	1:18:04
				Auktje Renkema	1:18:04
				Leone Huizinga	1:17:44
				Julia Meijer	1:16:28
			12,3 km	Chris de Roo	1:12:27
				Theo Haitzma	2:18:25
				Yvonne Schuiring	2:06:54
				Jan Jelle Renkema	1:54:01
				Karel Kort	1:52:31
				Herman van der Donk	1:51:40
				Henk Prins	1:47:49

7-3	Halve marathon van Haren	Haren	21,1 km	Jan Horenga Dorus Wolthekker	1:37:37 1:23:25
8-3	Merenloop	Grou	14 km	Sonja van den Berg	1:17:28
				Ellen Prins	2:22:14 persoonlijk record
				Anneke Staal	2:14:31
				Wia van der Veen	2:14:30
				Chris de Roo	2:11:24 persoonlijk record
				Auktje Renkema	2:11:10 persoonlijk record
				Hiske Kramer	2:03:38 persoonlijk record
				Yvonne Schuiring	2:03:33 persoonlijk record
				Margreet Winkelman	2:03:12
				Dorien Helder-Ottema	2:02:19
				Gea Hut	1:53:21
				Marcel van Wijk	1:53:21 persoonlijk record
				Jan Jelle Renkema	1:51:50
				Henk Prins	1:48:19
				Karel Kort	1:48:13
				Pieter van den Bosch	1:48:08 persoonlijk record
				Jan Steendam	1:47:51
				Peter Wolters	1:40:21
			21,1 km	Dorus Wolthekker	1:21:12
				Laurien Zeemans	1:10:19
				Marja van de Heuvel	1:09:15
				Jeanie Jonas	1:03:22
				Sylvia de Roo	1:01:44
				Patricia Renkema	1:01:42
				Mirjam Ernst	0:59:51
				Leone Huizenga	0:59:51
				Rob Holwerda	0:58:31
				Karin van Diest	0:56:06
				Tirza van Faassen	0:52:16
				Hennie Venema	0:49:55 persoonlijk record
				Warner Kalis	0:46:21
21-3	Leekster Lente Loop	Leek	10 km	Bert Bos	0:34:53 2de prijs senioren
			5,2 km	Henk Winter	0:26:45
	Condensloop		10 km	Bert Bos	0:34:50 3de prijs senioren/persoonlijk reco
				Dineke Rekker	2:16:27
			21,1 km	Bert Rekker	1:49:35
			10 km	Wim Wils	1:03:37
				Theo Haitzma	0:36:43
28-3	Astrea Run	Groningen	6,4 km	Dorus Wolthekker	0:23:02 3de prijs senioren
29-3	Zandvoort Circuit Run	Zandvoort	12 km	Reint Perdok	1:26:50
				Sylvia de Roo	0:59:00
	Klap tot Klaploop	Stadskanaal	10 km	Chris de Roo	0:56:59
6-4	Zestig van Texel	Den Burg	60 km	Gea Hut	6:10:26 persoonlijk record
7-4	De Primera de Haan 4 mijl	Hoogeveen	6,4 km	Dorus Wolthekker	0:22:27 persoonlijk record
			10 km	Chris Renkema	0:46:53
				Auktje Renkema	1:35:36
				Jan Jelle Renkema	1:27:57
				Meine Geert Alserda	1:23:45
	Natuurloop	Siddeburen	16 km	Peter Wolters	1:12:54 3de prijs mannen 60+
11-4	Semslinieloop	Annerveenschekanaal	8,8 km	Bert Bos	0:31:25 1e plaats senioren
				Cora van der Donk	5:42:47
				Margreet Winkelman	4:32:19 persoonlijk record
				Roland Niehaus	4:26:17
				Arjan de Vries	4:21:07 persoonlijk record
				Jan Bosga	4:18:46 persoonlijk record
				Herman van der Donk	4:14:02 persoonlijk record
				Liset de Groot	4:02:50 persoonlijk record

12-4	Marathon van Rotterdam	Rotterdam	42,195 km	Gretta Zigterman-Ottema	3:54:59	persoonlijk record
18-4	Bedumer Bosloop	Bedum	10 km	Hennie Venema	0:48:21	persoonlijk record
	Halve marathon	Leipzig	21,1 km	Yvonne Schuiring	2:02:33	
				Jan Jelle Renkema	1:26:57	
			10 mijl	Henk Prins	1:18:21	
19-4	Cascade Run	Hoogeveen	5 mijl	Dorus Wolthekker	0:29:03	
25-4	Walk of Life	Groningen	10,8 km	Lucas Bakema	1:14:46	
	Fjoer Rin	Makkum	5 km	Pieter van den Bosch	0:21:45	persoonlijk record
				Grietje van der Velde	1:24:59	
			10 km	Take van der Velde	1:24:59	
				Dineke Rekker	4:58:25	
				Sonja van den Berg	4:11:42	
	Rock & Roll Marathon	Madrid	42,195 km	Bert Rekker	4:01:56	
26-4	Virgin Londen Marathon	Londen	42,195 km	Wieger Zigterman	3:26:02	persoonlijk record
				Reint Perdok	1:16:42	
				Cora van der Donk	1:13:43	
				Julia Meijer	1:04:05	
				Geeske Helmholt	1:00:14	
			10 km	Nynke Meijer	0:55:24	
				Meine Geert Alserda	1:26:31	
				Herman van der Donk	1:26:10	
				Karel Kort	1:21:46	
				Erik Helmholt	1:19:18	
				Peter Wolters	1:13:33	
27-4	Oranjerun	Oldenhove	16 km	Jan Horenga	1:11:58	
2-5	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	10 km	Wim Wils	1:03:30	
				Pieter van den Bosch	0:28:01	
				Janetta Wolthekker	0:27:09	persoonlijk record
				Dorus Wolthekker	22:40	
10-5	4 mijl van Sneek	Sneek	6,4 km	Bert Bos	21:13	persoonlijk record
				Yvonne Schuiring	1:58:16	persoonlijk record
			21,1 km	Jan Horenga	1:36:07	
			15 km	Tini Huisma	1:18:44	
				Wim Wils	1:03:10	
14-5	Nacht van Groningen	Groningen	10 km	Geeske Helmholt	0:53:55	
				Tirza van Faassen	0:48:24	persoonlijk record
16-5	Run van Gieten	Gieten	10 km	Bert Bos	0:35:31	
	Langste straatloop	St. Jacobiparochie	30 km	Herman van der Donk	2.54.34	
				Reint Perdok	1.03.18	
				Wim Wils	1.03.16	
				Karel Kort	50.56	
				Meine Geert Alserda	49.46	
				Warner Kalis	45.09	
			10 km	Bert Bos	34.21	1e prijs/persoonlijk record
				Tjitske Veenhuizen	28.31	
				Sylvia de Roo	28.05	
				Chris de Roo	28.03	
				Patricia Renkema	27.18	
				Auktje Renkema	26.59	
				Julia Meijer	26.51	
				Rob Holwerda	25.30	
				Gina Mooij	25.01	
				Jan Jelle Renkema	24.12	
				Mirjam Ernst	23.56	
				Nynke Meijer	23.04	
				Gea Hut	23.00	
				Hennie Venema	22.24	

30-5	Snikkerun	Haulerwijk	5 km	Pieter van den Bosch Jan Horenga	21.49 20.59	
				Jan Jelle Renkema Meine Geert Alserda Tirza van Faassen Bert Rekker	52.28 52.09 49.10 48.38	
6-6	Berenkuil omloop	Grolloo	10 km	Peter Wolters	44.26	2e prijs mannen 60+
	Loop Leeuwarden	Leeuwarden	10 km	Bert Bos	35.09	
7-6	Ladies Run	Groningen	5 km	Karin van Diest	26.49	persoonlijk record
	Scania Zwolse Halve Marath	Zwolle	21,1 km	Bert Bos Wim Wils Ellen Prins Julia Meijer Karel Kort Henk Prins	1.18.38 1.11.00 1.03.46 1.03.41 1.50.33 1.49.21	persoonlijk record
13-6	Run van Roden	Roden	21,1 km	Arno Kakkenberg	1.37.06	
	Hunzerun	Annen	10 km	Yvonne Schuiring	52.57	persoonlijk record
14-6	8 van Drachten	Drachten	8 km	Meine Geert Alserda	41.00	
	Run forest Run	Dwingelderveld	20 km	Gea Hut Yvonne Schuiring Cora van der Donk Auktje Renkema Henk Weggemans Dorien Helder Jan Jelle Renkema Liset de Groot Gretta Zigterman-Ottema Tirza van Faassen Pieter van den Bosch Jan Bosga Mariken Tjakkes Wieger Zigterman	2.13.39 2.13.30 2.26.36 2.06.09 2.04.14 2.02.46 1.51.01 1.49.43 1.47.46 1.47.45 1.45.54 1.45.34 1.44.10 1.38.12	persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record
			21,1 km	Jan Horenga Herman van der Donk	1.35.10 4.37.07	
20-6	Mar-athon rond Sneek en r Sneek		42,195 km	Sonja van den Berg	3.59.00	persoonlijk record
21-6	Natuurloop Meerwijk	Kropswolde	10 km	Yvonne Schuiring	53.42	
				Charlotte Schuurman Reint Perdok	35.19 31.40	
27-6	Stadsloop	Appingedam	5 km	Karin van Diest	26.21	persoonlijk record
				Dick Roffel Sonja van den Berg Bert Rekker	6.57.46 6.00.33 5.55.07	
12-9	Jungfrau marathon	Interlaken Zwitserland	42,195 km	Herman van der Donk Tini Huisma Dick Roffel Bert Rekker Anne Bos Wim Wils Ellen Prins Peter Huizing Henk Prins Jan Jelle Renkema	1.59.29 1.58.20 1.58.16 1.50.34 30.51 30.22 29.24 26.32 24.56 24.07	
			5 km	Jan Horenga Julia Meijer Rob Holwerda Nynke Meijer Tirza van Faassen	20.26 59.04 56.24 51.01 50.22	
			10 km	Mirjam Ernst	49.51	

19-9	Hummel Zuidhorun	Zuidhorn	15 km	Herman van der Donk Peter Wolters	1.24.54 1.08.50	3de plaats 60+
20-9	Dam tot Dam loop	Amsterdam-Zaandam	16,4 km	Reint Perdok	1.57.35	persoonlijk record
				Roland Niehaus Auktje Renkema Tini Huisma Marcel van Wijk Mariken Tjakkes Herman van der Donk Arjan de Vries Jan Jelle Renkema Jan Bosga Weit Hamersma Erik Helmholt Geeske Helmholt Pieter van den Bosch Henk Prins Gretta Zigterman-Ottema Liset de Groot Gea Hut Arno Kakkenberg Jan Horenga Wieger Zigterman	5.06.49 4.44.49 4.34.07 4.34.04 4.30.52 4.27.18 4.24.58 4.22.40 4.21.08 4.14.20 4.11.02 4.08.17 4.05.38 4.00.48 3.56.01 3.53.32 3.46.34 3.46.09 3.41.54 3.37.22	persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record
27-9	BMW Berliner Marathon	Berlijn	42,195 km	Dorus Wolthekker	3.07.08	persoonlijk record
				Reint Perdok Wim Wils Ellen Prins Julia Meijer Agnes Bosga Karin van Diest Jan Jelle Renkema Margreet Winkelman Arjan de Vries Mirjam Ernst Herman van der Donk Tirza van Faassen Gerjan Zuidema Bert Rekker Jan Bosga Arjan Zantinga Henk Prins Peter Wolters Jan Horenga	40.32 39.39 37.42 36.48 36.26 34.07 31.42 31.31 31.00 30.51 30.45 30.34 29.48 29.39 29.31 28.54 28.52 27.17 26.24	persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record persoonlijk record
####	Vier Mijl	Groningen	6,4 km	Dorus Wolthekker	23.05	
				Yvonne Schuiring Jan Jelle Renkema Henk Prins	55.58 49.52 45.32	
####	Zuidlaardermarktloop	Zuidlaren	10 km			
	Mizuno halve marathon	Amsterdam	21,1 km	Reint Perdok Herman van der Donk	2.35.37 1.57.53	
####	TCS Marathon	Amsterdam	42,195 km	Cora van der Donk	6.03.11	
7-11	Plantsoenloop	Groningen	8 km	Chris Renkema Dorus Wolthekker	39.23 31.16	
	Marathon van Athene	Marathon-Athene	42,195 km 42,195 km	Gina Mooij Anna Hummel Bert Rekker Dineke Rekker Marcel van Wijk Gea Hut	4.47.16 4.38.42 4.10.31 2.18.10 1.54.16 1.45.27	
8-11	Berenloop	West-Terschelling	21,1 km			
####	Sinterklaasloop	Scheemda	10 km	Dorus Wolthekker	36.32	

			Frédérique Jansen	1.25.12	persoonlijk record	
			Arjan de Vries	1.17.34	persoonlijk record	
			Jan Bosga	1.17.16	persoonlijk record	
			Liset de Groot	1.15.29	persoonlijk record	
			Arjan Zantinga	1.14.02	persoonlijk record	
			Huib Matthijsse	1.12.21	persoonlijk record	
####	Zevenheuvelenloop	Nijmegen	15 km	Wieger Zigterman	1.07.49	persoonlijk record
			Janetta Wolthekker	43.33		
####	Boomkrompad Cross	Drouwen	9,3 km	Dorus Wolthekker	37.04	
			Auktje Renkema	55.26		
			Julia Meijer	55.16		
			Nanke Luursema	53.21		
			Tirza van Faassen	48.54		
			Jan Jelle Renkema	48.20		
			Gea Hut	46.50		
			Liset de Groot	46.30		
			Nynke Meijer	46.25		
			Henk Prins	45.51		
			Gerjan Zuidema	45.50		
			Arjan de Vries	45.30		
			Marcel van Wijk	44.28		
			Chris Renkema	43.26		
			Arjan Zantinga	43.20		
			Jan Horenga	42.05		
			Janetta Wolthekker	41.20		
			Peter Wolters	41.15		
			Bert Bos	38.26		
28-1	Herfstcross Norg	Norg	9 km	Dorus Wolthekker	34.21	
	Cani Cross	Leek	4,5 km	Herman van der Donk + Y	21.50	
			Marcel van Wijk	51.57		
			Nynke Meijer	51.25		
			Arjan Zantinga	49.43		
			Chris Renkema	49.27		
			Janetta Wolthekker	48.02		
			Peter Wolters	47.32		
			Jan Hovinga	46.06		
			10,2 km	Dorus Wolthekker	39.13	3de prijs
			Anne Bos	28.31		
			Jan Jelle Renkema	22.48		
			Gea Hut	22.08		
5-12	Nienoord Cross	Leek	4,5 km	Gerard Bezema	20.54	
	Boscross	Diever	42.195 km	Wieger Zigterman	4.53.07	
			Marcel van Wijk	50.18		
			Janetta Wolthekker	45.59	1e prijs	
			Dorus Wolthekker	39.20		
			10 km	Bert Bos	38.43	3de prijs
			5 km	Gea Hut	25.05	
			Yvonne Schuiring	2.10.56		
			Tini Huisma	2.01.21		
			Jan Jelle Renkema	1.56.13		
			Hennie Venema	1.53.25		
			Arjan de Vries	1.52.57	persoonlijk record	
			Liset de Groot	1.50.06		
			Jan Bosga	1.48.10		
			Peter Wolters	1.40.38		
			21.1 km	Jan Horenga	1.37.50	
			Cora van der Donk	1.11.14		
####	Adventure Run	Ameland	10 km	Auktje Renkema	1.03.04	
			Julia Meijer	27.02		
####	Decemberloop	Peize	5 km	Nynke Meijer	22.47	

#### Mooi Drents-Friese-Woldlox Appelscha		10 km	Alfred Rooks	53.22	persoonlijk record
#### Oudejaarsloop	Blijham	21.1 km	Dorus Wolthekker	1.21.59	
#### Oliebollenloop	Gorredijk	10 km	Alfred Rooks	53.21	persoonlijk record





rd