

Datum	Naam evenement	Plaats	Afstand	Naam	Eindtijd	
zaterdag 31 december	Oliebollenloop	Gorredijk	10 km	Lizette van der Vegt	39.50	
				Warner Kalis	46.21	
				Jan Albert Schonewille	47.43	persoonlijk record
				Alfred Rooks	51.27	
				Reinder Tel	53.56	
woensdag 28 december	Ultratrail	Roden	30 km	Liset de Groot	3.01.09	
				Peter Wolters	3.01.10	
				Arjan Zantinga	3.04.01	
				Arjan de Vries	3.08.17	
zaterdag 17 december	Adventure Run Ameland	Nes	5 km	Jan van der Molen	29.55	
				Alfred Rooks	53.50	
				Jan Albert Schonewille	54.01	
				Anne Bos	1.09.21	
				Hanneke Wind	1.09.45	
			21.1 km	Jan Horenga	1.41.39	
				Liset de Groot	1.45.11	
				Wieger Zigterman	1.47.16	
				Warner Kalis	1.51.29	persoonlijk record
				Karin van Diest	1.51.55	persoonlijk record
	Decemberloop	Peize	5 km	Arjan de Vries	1.56.24	
				Tini Huisma	2.04.37	
				Nynke Meijer	22.17	
				Frédérique Jansen	23.53	persoonlijk record
				Julia Meijer	26.59	

			10 km	Jan Hovinga	42.01	
				Henk Prins	47.32	
				Maarten Ponne	48.34	persoonlijk record
				Jan Jelle Renkema	49.29	
			15 km	Teo Mulder	1.18.41	persoonlijk record
zondag 11 december	Bruggenloop	Rotterdam	15 km	Frédérique Jansen	1.27.37	
zaterdag 10 december	Bos Marathon	Diever	42.195 km	Sonja van den Berg	4.43.24	
	Cani Cross	Veenhuizen	5 km	Herman van der Donk met Ywan	24.39	3de prijs
zaterdag 3 december	Nienoord cross	Leek	4.5 km	Gerard Bezema	20.38	
				Janetta Wolthekker	21.15	
				Jan Jelle Renkema	22.20	
				Gerke Brouwer	23.34	
				Margreet Winkelman	23.38	
			10.2 km	Dorus Wolthekker	38.05	
				Peter Wolters	47.12	
				Nynke Meijer	48.30	
				Liset de Groot	50.55	
				Herma Koning	53.51	persoonlijk record
				Sonja van den Berg	58.03	
				Rob Holwerda	58.37	
				Hiekje Kromeijer	58.45	
	Henk Bijker Bovenboerloop	Nijeveen	21.1 km	Pieter van den Bosch	1.40.44	persoonlijk record
zaterdag 26 november	Herfstcross	Norg	9 km	Dorus Wolthekker	34.30	
				Peter Wolters	42.48	

				Nynke Meijer	43.44
				Antonie de Joode	44.29
				Arjan Zantinga	44.44
				Henk Prins	46.12
				Jan Jelle Renkema	46.57
				Teo Mulder	48.31
				Jan Albert Schonewille	48.50
				Anita Horstink	49.54
				Margreet Winkelman	49.54
				Frédérique Jansen	50.34
				Sonja van den Berg	51.34
				Miranda Meijering	52.41
				Julia Meijer	58.24
				Jenny de Groot	58.46
	Canicross	Norg	6 km	Cora van der Donk met Ywan	46.51
zondag 20 november	Marathon van Valencia	Valencia	42.195 km	Arjan de Vries	4.19.22
				Wieger Zigterman	4.19.24
	7 Heuvelenloop	Nijmegen	15 km	Bert Rekker	1.13.52
				Karin van Diest	1.16.20
				Jan Jelle Renkema	1.20.50
				Auktje Renkema	1.38.09
				Dineke Rekker	1.43.06
zaterdag 19 november	Sinterklaasloop	Scheemda	10 km	Dorus Wolthekker	36.53
				Pieter van den Bosch	45.27
	7 Heuvelennacht	Nijmegen	7 km	Reint Perdok	47.50

zondag 13 november	VOV Run	Vries	10 km	Dorus Wolthekker	37.00	
zondag 6 november	TCS New York City Marathon	New York	42.195 km	Liset de Groot	3.49.06	persoonlijk record
				Gretta Zigterman-Ottema	4.10.37	
	Berenloop	Terschelling	21.1 km	Marco Tekstra	1.35.58	persoonlijk record
				Chris Renkema	1.42.19	
				Karin van Diest	1.52.44	persoonlijk record
				Reinder Tel	1.53.31	
				Herman van der Donk	2.09.47	
				Cora van der Donk	2.48.23	
zaterdag 5 november	Plantsoenloop	Groningen	8 km	Dorus Wolthekker	29.55	
				Teo Mulder	41.53	
				JA Schonewille	42.45	
zaterdag 29 oktober	Run Forest Run	Rolde	27 km	Peter Wolters	2.29.23	
			14 km	Hennie Venema	1.12.29	
	AVD Cross/Dwingelderveldloop	Dwingeloo	15 km	Warner Kalis	1.11.33	
				Herman van der Donk	1.25.36	
			7.5 km	Cora van der Donk met Ywan	48.57	
zondag 23 oktober	Halve marathon van Valencia	Valencia	21.1 km	Pieter van den Bosch	1.44.38	
zondag 16 oktober	TCS Maratthon	Amsterdam	42.195 km	Yvonne Schuiring	5.19.57	
			21.1 km	Marco Tekstra	1.39.59	
zaterdag 15 oktober	Zuidlaardermarktloop	Zuidlaren	10 km	Dorus Wolthekker	36.10	

				Henk Prins	47.26
				Jan Jelle Renkema	49.58
zondag 9 oktober	4 mijl	Groningen	6.437 km	Dorus Wolthekker	22.35
				Jan Hovinga	26.40
				Peter Wolters	27.16
				Wieger Zigterman	27.39
				Pieter van den Bosch	27.52
				Elly Rooda	28.20
				Arjan Zantinga	28.21
				Marco Tekstra	28.29
				Nynke Meijer	28.34
				Jan Horenga	28.48
				Liset de Groot	28.50
				Hennie Venema	29.01
				Arjan de Vries	29.05
				Bert Rekker	29.34
				Henk Prins	30.32
				Maarten Ponne	30.58
				Karin van Diest	31.30
				Jan Jelle Renkema	31.50
				Tini Huisma	32.00
				Herma Koning	32.31
				Jan Albert Schonewille	32.54
				Herman van der Donk	32.58
				Teo Mulder	33.18
				Jan van der Molen	33.47
				Leone Huizinga	37.19

				Julia Meijer	37.45	
				Joke Arends	38.20	
				Auktje Renkema	38.55	
				Dineke Rekker	38.56	
				Wim Wils	39.41	
				Hanneke Wind	39.42	
				Anne Bos	40.41	
				Theo Haitzma	40.23	
				Henk Winter	43.01	
				Reint Perdok	43.20	
				Cora van der Donk	44.28	
zaterdag 8 oktober	Fytrisloop	De Westereen	20.4 km	Reinder Tel	1.57.24	
zondag 2 oktober	Evink Run	Drachten	5,2 km	Joke Arends	28.16	
			10 km	Dorus Wolthekker	36.51	
				Reinder Tel	53.13	
zaterdag 1 oktober	Herfstloop	Veenhuizen	10 km	Dorus Wolthekker	41.25	
	Zeeuwse Kust Marathon	Burgh-Haamstede	42.195 km	Sonja van den Berg	4.56.46	
zondag 25 september	BMW Berlin Marathon	Berlijn	42.195 km	Margreet Winkelman	4.18.05	
	Halve marathon van Texel	Texel	21.1 km	Reinder Tel	2.08.34	
zaterdag 24 september	Centrale as loop	Dokkum	21.1 km	Geeske Helmholt	2.15.37	
			10 km	Nynke Meijer	48.36	2de plaats
				Julia Meijer	1.03.52	
	FarmersMaRun	Marum	5 km	Reint Perdok	32.41	

				Johanna Veenhuizen	32.41	
				Cora van der Donk	33.49	
			10 km	Robert Bijsterveld	43.54	
				Marco Tekstra	44.06	
				Hennie Venema	47.49	2de plaats
				Karel Kort	48.22	
				Herman van der Donk	55.47	
vrijdag 23 september	Martini Marathon	Groningen	10 km	Dorus Wolthekker	38.30	2de plaats
zaterdag 17 september	Zuidhorun	Zuidhorn	5 km	Jan Hovinga	19.54	
				Liset de Groot	23.09	
				Jan Jelle Renkema	24.41	
				Anita Horstink	25.09	
				Karin van Diest	25.33	
				Anneke Staal	29.21	
				Auktje Renkema	29.27	
				Hanneke Wind	31.41	
				Wim Wils	31.42	
			10 km	Dorus Wolthekker	37.37	
				Wieger Zigterman	43.51	
				Peter Wolters	43.53	2de prijs 60+
				Jan Horenga	45.42	
				Pieter van den Bosch	45.44	
				Nynke Meijer	46.43	3de prijs senioren
				Elly Rooda	46.53	2de prijs 50+
				Chris Renkema	47.09	
				Bert Rekker	47.44	

				Karel Kort	48.31
				Reinder Tel	51.39
				Tini Huisma	53.31
				Julia Meijer	1.01.40
				Theo Haistsma	1.06.47
zaterdag 10 september	Run van Winschoten	Winschoten	10x10 km	Dorus Wolthekker	37.42
				Peter Wolters	44.48
				Robert Bijsterveld	46.10
				Pieter van den Bosch	46.37
				Arjan Zantinga	49.03
				Arjan de Vries	50.15
				Henk Prins	50.32
				Liset de Groot	51.50
				Gina Mooij	52.33
				Marcel van Wijk	54.13
				Anita Horstink	54.48
				Alie Seiffers	55.32
				Anna Hummel	56.21
				Jan Jelle Renkema	57.29
				Kea de Boer	57.41
				Peter Huizing	57.52
				Leone Huizinga	1.02.19
				Auktje Renkema	1.03.29
zondag 28 augustus	Bommen Berend loop	Groningen	21.1 km	Chris Renkema	1.56.02
			10 km	Rob Holwerda	1.00.54

zaterdag 20 augustus	Hoeve aan de wegloop	Oude Willem	8.2 km	Pieter van den Bosch	37.48	2de prijs
vrijdag 12 augustus	7 van Zevenhuizen	Zevenhuizen	7 km	Peter Wolters	30.30	
				Hans van Leeuwen	31.03	
				Pieter van den Bosch	31.22	
				Hennie Venema	32.10	1e prijs 35+
				Warner Kalis	32.16	
				Nynke Meijer	32.42	
				Gea Hut	32.56	3de prijs 45+
				Chris Renkema	33.09	
				Henk Prins	33.36	
				Gertjan Zuidema	33.54	
				Karel Kort	34.24	
				Erik Helmholt	34.32	
				Teo Mulder	35.41	
				Aukje de Vries	35.53	
				Jan Horenga	36.24	
				Geeske Helmholt	36.50	
				Anita Horstink	37.03	
				Kea de Boer	37.03	
				Reinder Tel	37.05	
				Tini Huisma	37.05	
				Slamet Krijgsman	39.27	
				Julia Meijer	40.02	
				Tjitske Veenhuizen	41.41	
				Anneke Staal	43.57	
vrijdag 5 augustus	Pride Run	Amsterdam	5 km	Chris Renkema	22.11	

zaterdag 30 juli	Halve marathon Lauwersoog-I Ulrum		21.1 km	Dorus Wolthekker	1.36.16	
				Chris Renkema	2.03.55	
				Janetta Wolthekker	2.04.06	
				Yvonne Schuiring	2.13.55	
zaterdag 16 juli	Midzomeravond marathon	Diever	20 km	Arjan Zantinga	1.46.00	
dinsdag 12 juli	Brinkloop	Diever	5 km	Dorus Wolthekker	17.55	
				Janetta Wolthekker	22.40	
zaterdag 2 juli	Olde Wierdenloop	Opende	6.3 km	Jenny de Boer	34.49	
				Julia Meijer	34.50	
				Leone Huizinga	34.58	
				Anne Bos	38.21	
			10.3 km	Pieter van den Bosch	48.01	
				Elly Rooda	48.19	1e plaats dames
				Sonja van den Berg	54.57	
				Dorus Wolthekker	1.23.14	
			21.1 km	Chris Renkema	1.52.28	
zondag 26 juni	Reitdiephavenrun	Groningen	6 zeemijl	Dorus Wolthekker	42.14	
				Peter Wolters	48.52	1e plaats 60+
	Run van Roden	Roden	10.5 km	Teo Mulder	56.39	
zondag 19 juni	8 van Drachten	Beetsterzwaag-Drachten	8 km	Dorus Wolthekker	29.43	
zaterdag 18 juni	Leijenloop	Opeinde	21.1 km	Pieter van den Bosch	1.43.19	persoonlijk record

zaterdag 11 juni	De Berenkuil Omloop	Grolloo	10 km	Dorus Wolthekker	37.15	2de prijs 60+		
				Peter Wolters	43.56			
	Scania Zwolse halve marathor Zwolle	21.1 km	Karel Kort	1.50.06				
			Margreet Winkelman	2.07.00				
zaterdag 11 juni				Gerke Brouwer	2.07.01			
				Bekkema Run	Harkstede	5 km	Wia van der Veen	28.38
							Wim Wils	29.55
							Reint Perdok	29.58
		10 km	Yvonne Schuiring	54.55				
zaterdag 4 juni	Slachtemarathon	Oosterbierum-Raerd	42.195 km	Liset de Groot	4.05.31			
				Wieger Zigterman	4.05.37			
				Sonja van den Berg	4.22.26			
				Henk Prins	4.22.45			
				Geeske Helmholt	4.28.44			
				Arjan de Vries	4.31.29			
				Reinder Tel	5.18.50			
zondag 29 mei	Valkema Parkstadloop	Veendam	10 km	Dorus Wolthekker	39.57			
	4 Mijl van Sneek	Sneek	6.4 km	Teo Mulder	34.44			
zaterdag 28 mei	Snikkerun	Haulerwijk	5 km	Pieter van den Bosch	22.04			
				Arjan Zantinga	22.09			
				Henk Prins	22.12			
				Elly Rooda	22.50			
				Warner Kalis	23.02			
					2de prijs			

				Werner Rooks	23.28	
				Reinder Tel	24.38	
				Tini Huisma	24.52	
				Miranda Meijering	26.46	
				Julia Meijer	28.46	
				Wim Wils	31.58	
				Hanneke Wind	32.03	
				Reint Perdok	32.23	
			10 km	Jan Hovinga	41.51	
				Geo van der Loo	42.59	
				Nynke Meijer	45.58	persoonlijk record
				Teo Mulder	53.22	persoonlijk record
zondag 22 mei	Marikenloop	Nijmegen	10 km	Liset de Groot	47.17	persoonlijk record
				Karin van Diest	49.46	persoonlijk record
				Herma Koning	57.47	persoonlijk record
				Agnes van der Haak	1.00.13	persoonlijk record
	Run van Leeuwarden	Leeuwarden	21.1 km	Peter Wolters	1.41.02	
vrijdag 20 mei	Nacht van Groningen	Groningen	5 km	Karin van Diest	27.37	
			10 km	Dorus Wolthekker	38.40	
			21.1 km	Chris Renkema	1.44.00	
				Arjan de Vries	1.44.17	persoonlijke record
				Wieger Zigterman	1.44.18	
				Frédérique Jansen	2.02.31	persoonlijke record
vrijdag 13 mei- maandag 16 r	Hardloop4daagse	Apeldoorn	100 km	Sonja van den Berg	9.56.23	

zaterdag 14 mei	Run van Gieten	Gieten	50 km	Gea Hut	4.47.31	3de plaats/persoonlijk record
woensdag 11 mei	Twirreloop	Wytgaard	5.8 km	Cora van der Donk	38.38	
woensdag 27 april	Oranjerun	Oldehove	10 mijl	Elly Rooda	1.18.36	
				Erik Helmholt	1.18.37	
				Karel Kort	1.22.26	
				Jan Jelle Renkema	1.28.50	
zondag 24 april	EDP Rock&Roll Marathon	Madrid	10 km	Hans van Leeuwen	47.34	
				Kea de Boer	56.44	
				Anita Horstink	56.44	
				Alie Seiffers	57.30	
				Auktje Renkema	1.00.02	
				Leone Huizinga	1.01.22	
				Jenny de Boer	1.03.24	
				Julia Meijer	1.03.30	
				Tjitske Veenhuizen	1.11.28	
				Gina Kamminga	1.11.29	
				Yolanda van Beek	1.12.42	
				Lydia Voorburg	1.12.42	
				Hilda van der Molen	1.12.43	
				Anja Hoekstra	1.16.26	
			21.1 km	Peter Wolters	1.44.16	
				Pieter van den Bosch	1.48.37	
				Henk Prins	1.55.21	
				Jan Jelle Renkema	2.03.13	
				Margreet Winkelman	2.03.22	

				Karin van Diest	2.04.23	persoonlijk record
				Tini Huisma	2.04.42	
				Gerke Brouwer	2.05.15	
				Frédérique Jansen	2.06.06	
				Harm Pops	2.19.25	
			42.195 km	Jan Hovinga	3.43.53	
				Liset de Groot	3.56.18	
zaterdag 23 april	Walk of life	Haren	10.8 km	Karin Polling	1.05.39	
zondag 17 april	Cascade Run	Hoogeveen	5 mijl	Arjan de Vries	36.48	persoonlijk record
			10 mijl	Henk Prins	1.15.56	
				Jan Jelle Renkema	1.26.07	
				Trijntje Wijnand	1.51.56	
zondag 10 april	NN Marathon Rotterdam	Rotterdam	42,195 km	Dorus Wolthekker	3.04.45	persoonlijk record
				Chris Renkema	3.35.03	
				Arjan Zantinga	4.09.01	persoonlijk record
				Arjan de Vries	4.13.48	persoonlijk record
			10,5 km	Alfred Rooks	1.01.39	persoonlijk record
	OPAP Limassol Marathon	Cyprus	42,195 km	Sonja van den Berg	4.20.52	
				Dineke Rekker	5.07.12	
	Petrolina Energy Race	Cyprus	10 km	Take van der Velde	1.13.49	
zaterdag 9 april	Natuurloop	Siddeburen	16 km	Peter Wolters	1.14.46	
				Jan Jelle Renkema	1.33.11	
				Auktje Renkema	1.36.43	
	Tai Tapu Run Festival	Nieuw Zeeland	9,6 km	Bert Bos	34.57	1e plaats

zaterdag 2 april	LEGIo-run	Grootegast	5 km	Hennie Venema	22.10	1e prijs senioren
				Mirande Meijering	26.12	
				Rense de Wind	28.40	
				Marja van den Heuvel	30.45	3de prijs 50+
			10 km	Dorus Wolthekker	37.01	
				Peter Wolters	44.53	3de prijs 60+
				Henk Prins	45.39	
				Elly Rooda	46.32	1e prijs 50+
				Werner Rooks	46.46	persoonlijk record
				Erik Helmholt	46.48	
				Pieter van den Bosch	46.53	
				Nynke Meijer	47.19	3de prijs senioren/persoonlijk record
				Marcel van Wijk	47.48	
				Geeske Helmholt	48.57	2de prijs 40+/persoonlijk record
				Reinder Tel	49.29	
				Jan Jelle Renkema	51.25	
				Weit Hamersma	51.43	
				Frédérique Jansen	52.26	persoonlijk record
				Anita Horstink	52.26	
				Rob Holwerda	55.40	
				Harm Pops	56.10	
				Auktje Renkema	58.02	persoonlijk record
				Anneke Staal	1.00.11	
				Theo Haitsma	1.01.52	
	Julia Meijer	1.02.43				
	Anne Bos	1.04.18				
	Sylvia de Roo	1.05.04				

				Cora van der Donk	1.07.35	
maandag 28 maart	Klap tot Klaploop	Stadskanaal	10 km	Teo Mulder	55.57	
				Sylvia de Roo	1.02.41	
				Chris de Roo	1.04.18	
zaterdag 26 maart	Astrea Run	Groningen	6,4 km	Reint Perdok	44.14	
zaterdag 19 maart	Leekster Lente Loop	Leek	5 km	Geeske Helmholt	25.25	
				Miranda Meijering	28.36	
				Bonny Wendel	31.23	
				Wim Wils	33.24	
			10 km	Gerard Bezema	45.35	
				Werner Rooks	47.33	persoonlijk record
				Jan Hovinga	47.52	
				Karin van Diest	50.50	persoonlijk record
				Daan Jongasma	57.17	
				Gerke Brouwer	57.45	
				Leone Huizinga	58.04	
				Gea Hut	1.01.34	
				Theo Haitzma	1.01.34	
				Anneke Staal	1.02.01	
				Nanke Luursema	1.02.53	
				Sylvia de Roo	1.03.38	
				Nelleke Jager	1.03.38	
			21.1 km	Lizette van der Vegt	1.30.53	1e prijs 35+
				Peter Wolters	1.40.05	2de prijs 60+
				Dorus Wolthekker	1.37.30	

Henk Prins	1.44.33	
Marcel van Wijk	1.44.59	
Erik Helmholt	1.45.32	
Pieter van den Bosch	1.46.45	
Karel Kort	1.49.04	
Hennie Venema	1.49.57	persoonlijk record
Reinder Tel	1.52.55	
Nynke Meijer	1.56.51	3de prijs senioren
Frédérique Jansen	2.02.41	persoonlijk record
Jenny de Boer	2.04.18	persoonlijk record
Rob Holwerda	2.10.22	

zaterdag 12 maart

Halve marathon van Haren Haren

21.1 km

Dorus Wolthekker	1.24.11	
Liset de Groot	1.42.36	persoonlijk record
Chris Renkema	1.43.34	
Janetta Wolthekker	1.45.28	
Tirza van Faassen	1.48.42	
Jan Jelle Renkema	1.55.36	
Reinder Tel	1.56.23	
Tini Huisma	1.59.42	
Herman van der Donk	2.00.30	
Yvonne Schuiring	2.01.41	
Auktje Renkema	2.10.35	
Dineke Rekker	2.19.45	
	12.3 km	
Karel Kort	1.01.17	persoonlijk record
Frédérique Jansen	1.13.00	persoonlijk record
Marcel van Wijk	1.17.15	
Theo Haitsma	1.17.17	

zondag 6 maart	Rondje Goutum	Goutum	10 km	Erik Helmholt	48.26	
				Geeske Helmholt	50.52	
zaterdag 5 maart	Westerwoldse Bosloop	Sellingen	10 km	Jan Jelle Renkema	51.42	
				Auktje Renkema	1.00.16	
zondag 21 februari	Mensinge Marathon	Roden	34.4 km	Wieger Zigterman	3.09.17	persoonlijk record / 1e plaats
				Sonja van den Berg	3.42.36	persoonlijk record / 1e plaats
zaterdag 20 februari	8 van Langezwaag	Langezwaag	21.1 km	Dorus Wolthekker	1.28.56	
zondag 14 februari	Groet-uit-Schoorl Run	Schoorl	21.1 km	Liset de Groot	1.43.37	persoonlijk record
				Henk Prins	1.47.09	
				Jan Bosga	1.57.37	
				Jan Jelle Renkema	2.00.37	
				Yvonne Schuiring	2.07.19	
				Auktje Renkema	2.16.34	
			30 km	Wieger Zigterman	2.24.58	persoonlijk record
zaterdag 13 februari	RunForestRun	Dwingeloo	20 km	Peter Wolters	1.54.23	
zondag 7 februari 2016	Midwinter marathon	Apeldoorn	16.1 km	Huib Matthijse	1.12.42	
			25 km	Dorus Wolthekker	1.43.45	
				Janetta Wolthekker	2.00.22	
zondag 31 januari 2016	De Groene 4 Mijl	Eelderwolde	6.4 km	Karin van Diest	35.08	
				Frédérique Jansen	35.27	

			18.8 km	Jan Bosga	2.05.14	
zaterdag 16 januari 2016	RunForestRun	Appelscha	24 km	Arjan de Vries	2.22.58	
				Liset de Groot	2.22.59	
zondag 10 januari 2016	Halve Marathon van Egmond	Egmond	21.1 km	Wieger Zigterman	1.43.35	
				Bert Rekker	1.55.29	
				Arjan de Vries	1.58.49	
				Liset de Groot	1.59.02	
				Jan Bosga	2.01.49	
			10.5 km	Dineke Rekker	1.13.45	
zaterdag 9 januari 2016	Be Quick Run	Dokkum	21.1 km	Erik Helmholt	1.45.32	
				Geeske Helmholt	1.54.11	
				Elly Rooda	1.54.11	
zaterdag 2 januari 2016	Nieuwjaarsloop	De Wilp	5 km	Gerard Bezema	20.59	
				Jan Jelle Renkema	24.10	
				Julia Meijer	28.25	
				Anne Bos	30.50	
				Cora van der Donk	31.55	
				Johanna Veenhuizen	34.30	
				Marjan Ruiten	34.38	
			10 km	Bert Bos	36.37	2de prijs
				Dorus Wolthekker	36.59	3de prijs
				Chris Renkema	47.12	
				Elly Rooda	47.16	2de prijs
				Liset de Groot	47.38	3de prijs/persoonlijk record

	Tirza van Faassen	47.40	persoonlijk record
	Pieter van den Bosch	47.54	persoonlijk record
	Arjan Zantinga	49.00	
	Gea Hut	49.01	
	Nynke Meijer	50.00	
	Herman van der Donk	52.58	
	Theo Haitsma	1.03.37	
	Auktje Renkema	1.04.32	
	Dineke Rekker	1.04.59	
21.1 km	Jan Horenga	1.35.36	
	Wieger Zigterman	1.35.36	persoonlijk record
	Janetta Wolthekker	1.35.52	3de prijs/persoonlijk record
	Marcel van Wijk	1.45.16	persoonlijk record
	Henk Prins	1.45.38	
	Peter Wolters	1.46.20	
	Bert Rekker	1.51.22	
	Erik Helmholt	1.58.03	
	Tini Huisma	1.58.03	